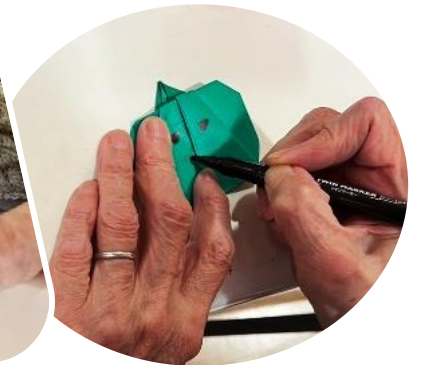


# ひまわり通信 10月号



9月に引き続き、ひまわり内覧会を10月にも開催しました。ひまわりの午前中を体験して頂きました!(^^)! 参加して下さいて方から、楽しかった!!一人ではなかなか出来ないから!汗が出てきた。日頃の運動不足を感じた。笑顔で楽しくやらなあかん。ひまわりではそれが出来る!!ととてもうれしいお声をいただきました(^^♪

今月の掲示板は、ハロウィン(ハッピー)☆  
 パンプキンの顔も、やはり書いて下さる方のお顔によく似てます。可愛いパンプキンが沢山出来上がりました。



新しい運動器具が追加されました~(^\_-)-☆  
 車いすの方や可動域制限があり、エルゴに乗れない方も、椅子に座って自転車を漕いで、下肢の運動を行っています。

～傾斜台の訓練～  
 先月に引き続き、傾斜台の訓練行っています。ふくらはぎの後ろが伸びて、気持ちよいと言われてますヨ。血行が良くなり下肢の浮腫みも軽減すると良いな～



## 空き状況

○・・・空きあり    △・・・要相談  
 お気軽にお問合せ下さい。

一日	△	○	○	○	△
午前	△	○	○	△	△
午後	○	○	○	○	○

## 問い合わせ ☎

通所リハビリテーション ひまわり  
 ☎077-551-6115 担当:木本