

ひまわり通信 2024/2月号



今月の掲示板の内容は、「転倒予防でいつまでも元気」転倒から始まる負の連鎖：…なにに負の連鎖って…聞きたくなる〜♪

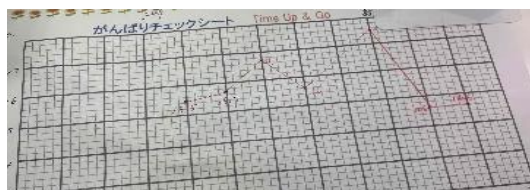


毎月、ひまわりでは測定を行っています。握力・体重・TUG（歩行速度）



TUG(歩行測定)

椅子に座った状態から立ち上がり、3m先の線まで行きUターンして、元の椅子まで歩いて座るまでの測定を行っています。



がんばりシート

握力・体重・TUG を測定したら、次はグラフ化です。自分でどこかなと考えながら記入しています。

体重測定
お正月食べ過ぎたから増えてるかも…。
あれ、いっぱい食べたのに減ってる。なんでやろ？

空き状況

○…空きあり △…要相談
お気軽にお問合せ下さい。



握力測定
左右を実施します。
あつ、今月は右の方が強いわー、などの声がありますよ。(*)~<



	月	火	水	木	金
一日	△	○	○	○	△
午前	△	△	○	△	△
午後	△	△	△	△	△

問い合わせ ☎

通所リハビリテーション ひまわり
☎077-551-6115 担当:木本