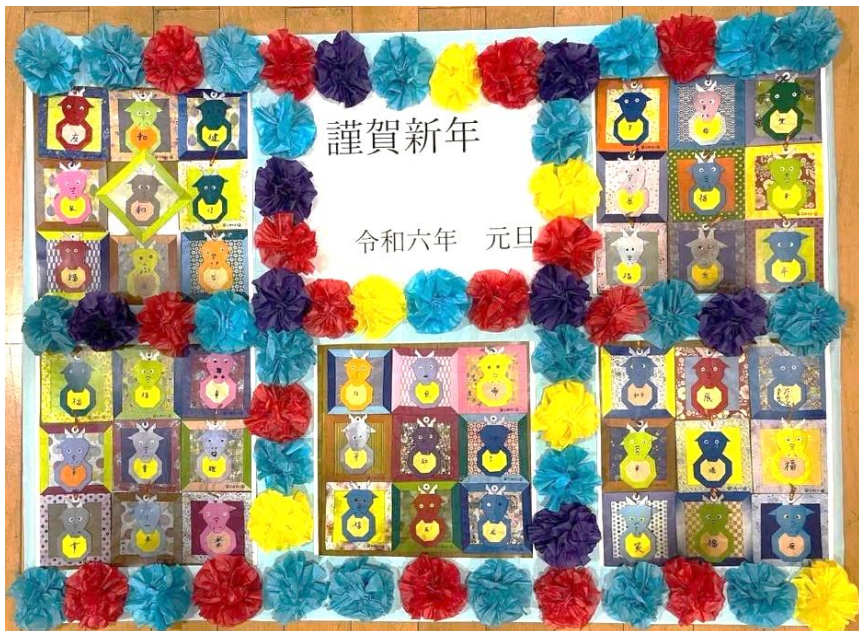


ひまわり通信 2024/1月号



今年もよろしくお願ひします

通所リハビリテーション ひまわり

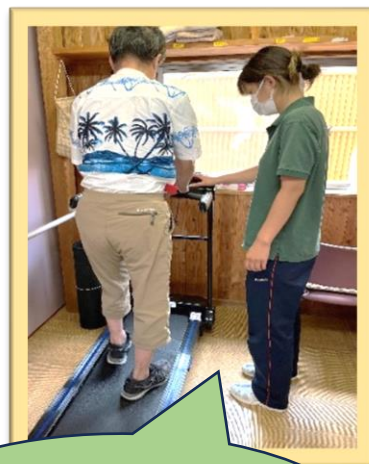


いろいろなリハビリ器具を使って
この一年間励んできました。
=今年も頑張りましょう。=



膝裏などが伸びて「気持ちいい」までには「いたい」と言う声もありますが、その後、足が楽になるので頑張ります！！

「サイクリング・サイクリング・やほー・やほー」と歌いながら楽しく運動してます。徐々に、漕ぐ回数や時間も増え、意欲がアップしてますよ



ウォーキングマシンで運動される方が増えてきました～(^-)-☆

空き状況

○・・・空きあり △・・・要相談
お気軽にお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金
一日	△	○	○	○	△
午前	△	△	○	△	△
午後	○	○	○	△	○

問い合わせ ☎

通所リハビリテーション
ひまわり

☎077-551-6115 担当:木本