

訪問看護ステーション

なないろサテライト



訪問看護ステーション
なないろサテライトです。
湖南市・甲賀市圏域で活動
しています。利用者様・御
家族様の温かい言葉や笑
顔に力を頂き日々頑張っ
ています。今年も地域の
方々が安心して暮らして
いけるようお手伝いした
いです。
今年もよろしくお願い致
します。

**病児・
病後児保育室**

がんがるく



皆様には健やかに新年
をお迎えのこととお慶
び申し上げます。
かんがるくは皆様の
ご協力のおかげで昨年
の秋に、2年目を迎える
ことができました。引き
続き、子育て支援「かん
がるく広場」の開催や、
子どもさん達との日々
の出会いを大切にし、更
に安心してご利用いた
だけるよう、スタッフ一
同、気持ちも新たに、頑
張ってまいります。



**本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます**

**医療生協
こうせい駅前診療所**

皆さまには健やかに新
年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

地域の健康を第一に、
医療をはじめとして多方
面で皆様に頼りにされる
診療所となるよう職員全
員で頑張っていきたいと
思います。

皆さまにとりまして幸
多い年になりますよう祈
念いたしまして年頭のご
挨拶といたします。どう
ぞ本年も引き続きご支援
を賜りますようよろしく
お願い申し上げます。



**在宅ケア
ステーション**

ひばり



新年あけましておめでと
うございます。皆様にお
かれましてはつつがなく
新しい年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。
今年もぜひ、創意工夫
を試みながら、柔軟にチ
ャレンジする気持を持ち
続けていきたいと思っ
ています。
本年も変わらぬお引き
立ての程よろしくお願
い申し上げます。皆様のご
健勝とご発展をお祈り申
し上げます。

**湖南・甲賀支部
運営委員会**



「地域まるごと健康づく
り」をかかげて、湖南・甲
賀支部を結成して7年目
を迎えました。この7年間
で組合員、地域の方々、関
係機関の方々とのネット
ワークが広がりました。こ
れからも、人と人のつな
がりを大切に、地域に協同の
“わ”を広げていきます。
皆さんと一緒に協同の
力で「安心して住み続けら
れるまちづくり」を進めて
いきます。
今年、組合員2500
名の早期達成、甲賀での拠
点づくりをめざして活動
します。どうぞよろしくお
願いいたします。

ボランティアさん交流会 11月28日



ほほえみ仕分け・手配り、喫
茶ボランティアさん28人が
集い交流会をしました。北
島弘さんのギター演奏に皆
で歌い、楽しいひと時を過
しました。手配り中に気
なる人に声をかけられると
いいなあなどと話し合われ
ました。

春日山原始林ハイキング 11月29日



春日山原始林ハイキング
まさに紅葉の中の「散歩」
でした。紅や黄色のグラデ
ーションと森林浴…。少し
小さかったけれど、紅葉に
埋もれた滝も素敵でした。
こころを癒す10数キロの、
世界遺産の小旅行でした。

保健講座(コグニサイズ) 11月30日



2回目のコグニサイズは去年
に引き続き地域包括支援セ
ンターの奥邸さんに来てい
ただきました。参加者は13
名でした。頭を使いつつ身体
を動かすことが、脳に刺激
を与えるので「間違っても大
丈夫、やろうとすることが
大切」と、笑いがたえませ
んでした。

健康チャレンジ交流会 12月6日



今年は、71名のエントリー
があり、達成者は17名でし
た。交流会への参加は少な
かったのですが、良い体験談
を聞くことが出来ました。
「家族で参加することで続け
られた」達成は出来なかつ
たけど就寝前のストレッチは今も続いている」等
達成された方には、達成賞をお渡ししています。
来年もチャレンジしてくださいね。

かんがるく広場(クリスマス会) 12月15日



ぼけっとさんによる大型紙
芝居と、クリスマスリース作
りをしました。とてもたく
さんの親子に参加してい
たいて、楽しいひと時を過
すことができました。
紙芝居や、リース作りに取
り組む子どもさんたちのキ
ラキラした眼差しと、それ
を見守る親御さんの笑顔が
素敵でした。
ポン菓子も好評でした。