



阿星山の日の出

# 2019 謹賀新年



しが健康医療生協  
湖南・甲賀支部  
支部長 市原 邦雄



医療生協  
こうせい駅前診療所  
所長 佐々木 隆史

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、診療所では佐々木先生を中心に職員の皆さんの心温かな働きと、病児・病後児保育の開設に伴う社会的貢献の広がりがありました。生協活動では、組合員と地域の皆さんと共に、どうすればその人らしく健康で楽しく暮らせるか工夫をしながら活動してきました。また、診療所がない甲賀市に支部をつくる取り組みが始まりました。今年、消費税の改悪など庶民の暮らしには厳しい年になりそうですが、皆さんの知恵と工夫と協同の力で「理想は高く・姿勢は低く・楽しく堪能して」歩んでいきましょう。

新年明けましておめでとうございます。今年は大きな飛躍の年になります。春には、在宅医学会専門研修で、家庭医療専門研修を終えた6年目の西澤医師を受け入れ、初めて基本二人体制の診療所となります。皆様に支えられ6年を過ぎ、地域包括ケア時代の大きな課題である在宅医療・患者中心の医療を積極的に取り組んできましたが、複数医師となることで、より質の高い医療を、より多くのみなさまに提供できると思います。しかし、良い医療は医療者側だけでは完結しません、来年も引き続き皆様の様々なお声を聞かせてください。スタッフ一同で取り組みます。

一ヶ月に一回の「ほほえみ」の手配りボランティア募集中



発行 しが健康医療生活協同組合 湖南・甲賀支部 機関紙委員会  
〒520-3231 滋賀県湖南市針 337-1  
電話 0748-71-3211 fax0748-71-3223 [konan-kouka@shigamin.jp](mailto:konan-kouka@shigamin.jp)



## 1月の予定

日	曜	
		1日~3日はお休みをいただきます。
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	14:00~百歳体操 15:30~ほほえみ編集委員会
8	火	10:00~卓球サークル、まちかど健康チェック(希望ヶ丘防災コミュニティセンター) 12:00~男のランチタイム 13:30~事業所づくり委員会
9	水	
10	木	14:00~石部百歳体操
11	金	10:30~かんがる~広場 14:00~無料法律相談、まちづくり委員会
12	土	10:00~クリリン班 14:00~切り絵サークル
13	日	10:00~ルモン班
14	月	--- 成人の日 ---
15	火	10:00~卓球サークル、いずみ班 13:30~気功サークル 15:30~みんなきてやカフェ実行委員会 18:30~事務局会議
16	水	
17	木	14:00~石部百歳体操 19:00~運営委員会
18	金	11:00~しろやま班
19	土	
20	日	
21	月	14:00~百歳体操
22	火	10:00~卓球サークル
23	水	
24	木	13:30~うたごえカフェ 14:00~石部百歳体操
25	金	13:30~みんなきてやカフェ
26	土	13:30~保健講座
27	日	
28	月	10:00~卓球サークル 13:30~ささゆり班 14:00~百歳体操
29	火	9:00~ほほえみ仕分け 13:30~気功サークル 15:30~健康づくり委員会
30	水	
31	木	13:30~さくら咲く班 14:00~石部百歳体操

## 企画・イベント・お知らせ

場所の記載が無いものは「生協ホール」で開催します。

- まちかど健康チェック  
あなたのまちかどと一緒に健康チェックをしましょう。  
日 時：1月8日(火)10:00~  
場 所：甲南希望ヶ丘防災コミュニティセンター
  - 男のランチタイム  
男同士、ランチしながら交流しましょう!  
日 時：1月8日(火)12:00~  
※ 七草がゆを準備します!
  - かんがる~広場 (未就学児さん対象)  
自由にのびのび遊べます。保護者の「ほっとタイム」にも。  
日 時：1月11日(金)10:30~11:30
  - うたごえカフェ  
みんなで元気に歌いましょう。自由に参加できます。  
日 時：1月24日(木)13:30~  
歌唱指導：京都うたごえ協議会 沓脱佳音利さん  
アコーディオン 青木実さん  
参加費：300円(お茶代含む)
  - みんなきてやカフェ ~スキンケアの常識~  
お肌の健康のため、今すぐできることを楽しいトークで教えていただきます。  
日 時：1月25日(金)13:30~15:30  
ゲスト：西谷徳司さん  
参加費：200円(お茶代)
  - 保健講座 「転ばぬ先の杖より大事ないい話」  
日 時：1月26日(土)13:30~  
ゲスト：大橋純子さん(なないろ・理学療法士)
  - スタイルエクサ+K  
1月はお休みです。次回は2月です。
- 問い合わせ先 -----  
しが健康医療生協 湖南・甲賀支部 71-3211

滋賀第一法律事務所の協力で **1月11日(金)** 午後2時から4時まで **無料法律相談**

事前予約が必要です。電話で予約できます。TEL 0748-71-3211 0748-71-3222

一相談 30分です。相談に関する資料や内容をまとめていただき当日お越しくださいと有効です。

1月の診療体制 こうせい駅前診療所 ☎71-3222

受付時間 8:30~12:00 診療時間 9:00~12:00	佐々木	佐々木	金城	佐々木	佐々木	佐々木
訪問診療 13:30~16:30	佐々木		佐々木		佐々木	
受付時間 17:30~20:00 診療時間 18:00~20:00	松下 (松村)		佐々木		佐々木	

読者の声 募集中

記事にして欲しい、こんな企画して欲しい、載せて欲しいなど。なんでも結構ですので、お気軽に投稿下さい。お待ちしております。掲載の際は僅かながら謝礼をお渡しさせていただきます。

しが健康医療生活協同組合  
湖南・甲賀支部  
〒520-3231  
湖南市針 337-1  
[konan-kouka@shigamin.jp](mailto:konan-kouka@shigamin.jp)